

Tu plan



GENÓMICA DIGITAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD Y DIABETES

DIABETES
prevent

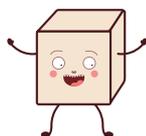
Cuando tengas sed,
BEBE AGUA



Del grifo, de la fuente, agua corriente



La mejor bebida para mantenernos hidratados



Evitamos azúcares que afectan al metabolismo



No ingerimos calorías vacías

CALORÍAS VACÍAS:

Zumos, refrescos y bebidas azucadas

Bebidas alcohólicas



Consejos para prevenir la obesidad y la diabetes

www.patiadiabetes.com