Tu plan

GENÓMICA DIGITAL PARA LA PREVENCION DE LA OBESIDAD Y LA DIABETES TIPO 2

patia

Comienza hoy tu plan de hábitos saludables.

Patia te presenta esta herramienta genómica, junto con una completa app de nutrición y actividad física que conforman un innovador programa de prevención de la obesidad y la diabetes tipo 2.

Cuanto antes conozcas tu predisposición, más tiempo para cuidar tu salud

DIABETES*prevent*

Un completo programa de prevención pensado para ti que incluye:

Test genético

La prueba analiza una muestra de ADN tomada en tu boca. Puedes hacerla tú mismo.

DIABETES*prevent* analiza las 16 variantes genéticas con mayor valor predictivo en obesidad y diabetes tipo 2 y detectará si tu riesgo genético es:

bajo intermedio alto

DIABETES*prevent* ha sido desarrollado en colaboración con científicos y endocrinólogos del Massachusetts General Hospital (Boston, USA) y del Broad Institute of MIT and Harvard, (Cambridge, USA):

- *Williams AL, et al. Nature. 2014. 506:97-101.*
- *Estrada K, et al. JAMA. 2014. 311:2305-2314.*
- *Mahajan A, et al. Nat Genet. 2014. 46:234-244.*
- *Morris AP, et al. Nat Genet. 2012. 44:981-990.*
- *Yasuda K, et al. Nat Genet. 2008. 40:1092-1097.*

App móvil

La aplicación que te ayuda a seguir un estilo de vida saludable .

El programa incluye su versión premium con dietas personalizadas a tu perfil y pautas de ejercicio recomendadas.

Tiene 4000 platos de cocina mediterránea y lista de la compra.

La app te permite:

Controlar las calorías ingeridas

Controlar las calorías quemadas por el ejercicio diario

Acceder a un plan personalizado de nutrición

Seguir indicadores y gráficas de: PESO | IMC | DISTANCIA | PASOS | CALORÍAS INGERIDAS | CALORÍAS QUEMADAS | NIVEL GLUCOSA ...

Llevar un registro de los tratamientos médicos y pruebas de laboratorio

Compartir tus datos con tu doctor

Podómetro

El programa incluye una exclusiva pulsera de actividad para que registres tu actividad diaria. Se sincroniza con la app y te motivará en los retos que te marques.

Te lo ponemos fácil

Dietas personalizadas en la app

Un equipo de dietistas-nutricionistas prepararán semanalmente tu menú teniendo en cuenta tus características, tu actividad, gustos e intolerancias.

Cada día tendrás varias opciones en tu app de platos apetecibles y una práctica lista de la compra para que te sea muy fácil seguir una alimentación saludable.

Selecciona el plato que desees y sus valores nutricionales quedarán registrados automáticamente.

Call center

Una línea de teléfono y un email para tus consultas sobre el programa de prevención.

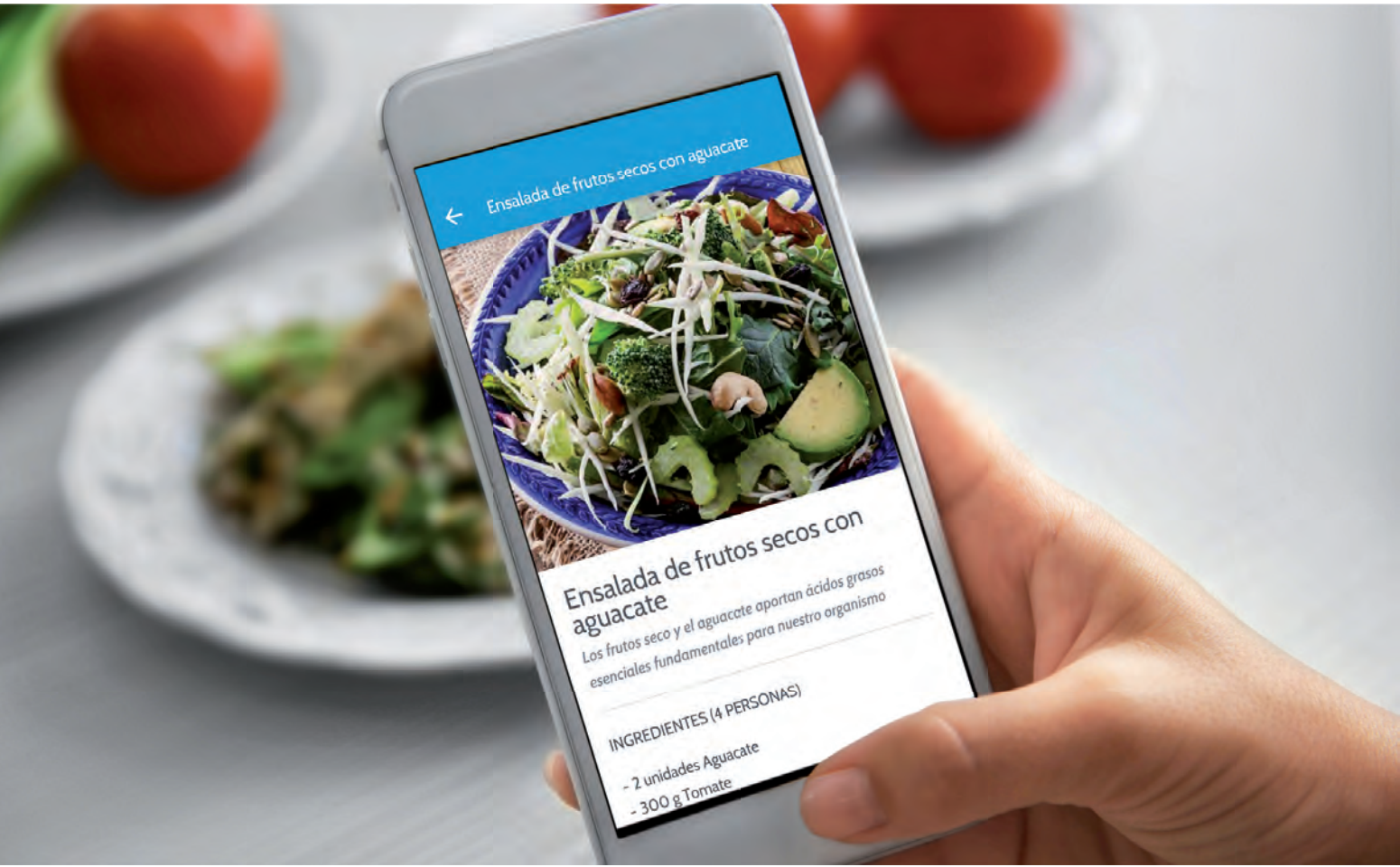
Llama al 943 324673 | consulta@patiadiabetes.com

Webinars online

Te invitaremos periódicamente a participar en nuestros seminarios online con expertos a los que podrás consultar tus dudas.

Blog & newsletter

Cada semana recibirás contenidos de tu interés recomendaciones prácticas para tu plan.
www.patiadiabetes.com/blog



patia

Parque Tecnológico Miramón. Paseo Mikeletegi, 69. San Sebastián, 20009. Spain
T.: +34 943324673 *contacto@patiadiabetes.com*

www.patiadiabetes.com